



Herzgruppe Bad Säckingen

im TV Bad Säckingen 1881 e.V.

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

für alle, die noch etwas mehr für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden unternehmen möchten, hier ein kleines Zusatzangebot einiger aktiver Mitglieder:

- Was:** **Nordic Walking** (mit Stöcken)
Wann: mittwochs 08:30h (bei Sommerzeit)
09:00h (bei Winterzeit)
Treffpunkt: Bergsee – Parkplatz vor Restaurant
Dauer: ca. 1 Std. und nach Absprache
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine
Verbindlichkeit: keine – alles freiwillig

Es ergibt sich meistens, dass in zwei leistungsgerechte Gruppen eingeteilt wird.

Selbstverständlich können auch PartnerInnen mitgebracht werden.

Wir würden uns freuen, wenn sich noch einige Personen einfinden würden.

Für Rückfragen:

Leo Zimmermann (Vorstand) Tel.: 07761/4964,

Mail: zimmermann-leo@web.de